

CURRICULUM VITAE

# Sandra Gomes Luís

---

Licenciada em Ciências Sociais – vertente Psicologia Social  
Pós-graduação em Educação de Adultos

**Técnica de Intervenção Social/Formadora**  
**maio de 2015**

<http://portefolio-sandra-luis.webnode.pt/>



## INFORMAÇÃO PESSOAL



Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	<b>Gomes Luís, Sandra Merícia Teixeira</b>
Morada(s)	Edifício Quintas IV; Bl. A - 1.º N - Rua Alberto Teixeira, n.º 4 - 9125-257 Caniço - RAM
Telemóvel	(+351) 967707348
Correio(s) eletrónico(s)	<a href="mailto:mericia_teixeira@hotmail.com">mericia_teixeira@hotmail.com</a>
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	30/05/1979
Sexo	Feminino
Página web	<a href="http://portefolio-sandra-luis.webnode.pt/">http://portefolio-sandra-luis.webnode.pt/</a>

<b>EMPREGO PRETENDIDO/ÁREA FUNCIONAL</b>	<b><u>TÉCNICA DE INTERVENÇÃO SOCIAL E EDUCACIONAL - FORMADORA</u></b>
--	---

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Datas	Fevereiro de 2011 - atualmente (prestação de serviços)
Função ou cargo ocupado	<b>Coordenadora Pedagógica</b> <b>Coordenadora de Projetos</b> <b>Técnica de Intervenção Social</b>
Principais atividades e responsabilidades	Coordenação dos trabalhos de desenvolvimento curricular e organização escolar de projetos técnicos (estágios curriculares), e campanhas de solidariedade, <b>responsável pela organização e conceção de conteúdos programáticos</b> , apoio na organização dos processos de novos conteúdos a desenvolver. Apoio na Seleção de Formadores e seleção de Formandos; <b>Apoio/coordenação operacional de Projetos Financiados pelo POPH</b> ; Coordenação Operacional de Cursos de Educação e Formação – RUMOS; <b>Atendimento Psicossocial aos formandos e outro pessoal afeto aos projetos quando necessário</b> ;
Nome e morada do empregador	QUALIFICAR F.P. – Formação Profissional Educação serviços, Lda. (Q.F.P.)
Tipo de empresa ou sector	Educação - Formação Profissional

Datas	Desde dezembro de 2014
Função ou cargo ocupado	<b>Formadora Externa</b>
Nome e morada do empregador	Escola Profissional Cristóvão Colombo – Ensino Profissional
Datas	Novembro de 2011 a dezembro de 2013
Função ou cargo ocupado	<b>Formadora Externa</b>
Nome e morada do empregador/setor	<u>Indice, ICT &amp; Management, lda - Empresa de consultoria internacional</u>
Datas	Abril 2011 a julho 2011
Função ou cargo ocupado	<b>Consultora na área do apoio psicossocial</b>
Principais atividades e responsabilidades	Seleção de grupo para participação no: projeto “conversas de vizinhança” – levantamento das necessidades desta população. Encontros semanais – <b>treino de competências sociais</b> no projeto conversas de vizinhança. (projeto “conversas de vizinhança”)
Nome e morada do empregador	Centro Cultural e Desportivo Luís de Camões
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) - Centro de Dia
Datas	Março de 2009 a janeiro de 2011
Função ou cargo ocupado	<b>Coordenadora de Formação/Formadores</b>
Principais atividades e responsabilidades	Responsável pelas entrevistas de seleção e recrutamento de formadores e formandos; - <b>Coordenação das atividades pedagógicas desenvolvidas</b> pelos formadores de cada um dos cursos; - Apoio Técnico/Logístico - Auditoria do dossier técnico-pedagógico em conformidade com os requisitos da acreditação – <b>Adjunta da Direção.</b>
Nome e morada do empregador/setor	Líderdesafio - Educação - Formação Profissional
Datas	Março a dezembro de 2008
Função ou cargo ocupado	<b>Estágio Profissional – Psicologia Social</b>
Principais atividades e responsabilidades	<b>Treino de Competências Sociais na área da Saúde Mental</b> (Assertividade, Emoções, Comunicação), treino de Competências Sociais na área da Alcoologia (Comunicação, Emoções), atividades lúdicas, Pesquisa na área da alcoologia. Participação ativa nos eventos sociais organizados pela Casa de Saúde. Participação ativa nas reuniões de familiares de pessoa com doença mental.
Nome e morada do empregador	Casa de Saúde São João de Deus
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) - Saúde Mental e Alcoolismo

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL COMO FORMADORA

**2015**

- Reclamações – Tratamento e Encaminhamento (UFCD 0357) – Associação de Ensino Cristóvão Colombo – (50 horas)
- Fidelização de Clientes (UFCD 0355) – Escola Profissional Cristóvão Colombo – (25 horas)
- Técnicas de atendimento (UFCD 7842) – Escola Profissional Cristóvão Colombo (100 horas)
- Coordenação do curso de Saúde e Reabilitação (a decorrer)

**2014**

- Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de Emprego – Escola Profissional Cristóvão Colombo (25horas)
- Comunicação e Interação em Saúde – Qualificar FP (18h)
- Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo - Qualificar F.P (28h)
- Conceção e Coordenação do Curso “Riscos Psicossociais – O “Síndrome de Burnout” Quando o Stress leva a melhor”
- Coordenação do curso de Saúde e Reabilitação

**2013**

- Relacionamento Interpessoal - Atendimento e Protocolo - Qualificar F.P. (28h)
- Técnicas de Procura de Emprego - Índice ICT & Management, Lda. (100 horas)

**Nota:** Coordenação do Curso de Educação e Formação de Técnico(a) Auxiliar de Saúde, tipo 5, nível 4 (3040h) – Qualificar FP (2011 a 2013); Orientadora de treze estágios de Formação em Contexto de Trabalho de Técnico(a) Auxiliar de Saúde.

**2013**

- Preletora do Tema: "**Onde começa a procura ativa de emprego - atitude e motivação!**", na entrega oficial de certificados, no Instituto de Emprego da Madeira.
- Preletora do Tema: "**A Importância da Comunicação e Assertividade no local de trabalho**", nas 1<sup>as</sup> Jornadas de Técnicos(as) Auxiliares de Saúde da RAM, realizadas na Casa de Saúde São João de Deus.

**Nota:** Membro da Organização Científica das 1<sup>as</sup> Jornadas de Técnicos Auxiliares de Saúde da RAM, realizadas na Casa de Saúde São João de Deus. - Funchal.

**2012**

- Técnicas de Procura de Emprego - Índice ICT & Management, Lda. (100 horas)

**2011**

- Deontologia e Princípios éticos do(a) Auxiliar de Ação Direta – QUALIFICAR, F.P. - Programa Formação e Emprego (IEM) (3horas)
- Deontologia e Princípios éticos do(a) Empregado(a) de Limpeza e Lavandaria – QUALIFICAR, F.P. - Programa Formação e Emprego (IEM) (3horas)
- Competências Pessoais e Profissionais do(a) Empregado de Limpeza e Lavandaria – QUALIFICAR, F.P. - Programa Formação e Emprego (IEM) (6 horas)
- Aprovisionamento, Gestão e Inventariação dos Produtos – QUALIFICAR, F.P. - Programa Formação e Emprego (IEM) (6horas)
- Gestão da Avaliação das Ação de Formação: Auxiliar de Ação Direta (2 turmas) e Empregado de Limpeza e Lavandaria ( 1 turma) – QUALIFICAR, F.P. - Programa Formação e Emprego (IEM) (9 horas)

**Nota:** Coordenação de três cursos – Programa Formação e Emprego, com o apoio do Instituto de Emprego da Madeira (IEM), em colaboração com uma IPSS de apoio ao Idoso, nomeadamente Auxiliar de Ação Direta e Empregado de Limpeza e Lavandaria.

**2010**

- Toxicodependência e Alcoolismo do curso de Vigilante de Segurança Privada – Líderdesafio (curso homologado pelo Organismo Responsável – Administração Interna) (35horas)
- Introdução à Sociologia do curso de Segurança Privada- Líderdesafio (curso homologado pelo Organismo Responsável – Administração Interna) (35horas)

- Psicologia, do curso Massagem Geral e Recuperação – Líderdesafio (50 horas)
- Ética, do curso Massagem Geral e Recuperação - Líderdesafio (92 horas)
- Júri na área de Etiqueta e Ética Profissional em Exames final Prático do Curso de Massagem Geral e Recuperação – Líderdesafio (6horas)
- Introdução à profissão - Líderdesafio (6horas)

## FORMAÇÃO ACADÉMICA/ESCOLAR

Datas	Outubro de 2011 a Março de 2012
Designação da qualificação atribuída	<b>Pós-graduação em Educação de Adultos</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento Histórico da Educação de Adultos; Políticas e Práticas da Educação de Adultos; Psicologia da Educação e Teorias da Aprendizagem; <b>Desenvolvimento Pessoal e Social do Jovem Adulto e do Adulto</b>; Portefólios, Avaliação e Competências EFA's; Educação de Adultos - casos práticos; Projeto.</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Cognos, Formação e Desenvolvimento Pessoal
Datas	Outubro de 2010 a Janeiro de 2011
Designação da qualificação atribuída	<b>Micro MBA - Gestão Empresarial</b>
Principais competências profissionais	Gestão de Vendas; Gestão de Recursos Humanos; Marketing; Gestão Tecnológica; Gestão Comercial; Gestão Comportamental.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Capacidade Lógica, Formação E-learning
Datas	Outubro de 2002 a Setembro de 2007
Designação da qualificação atribuída	<b>Licenciatura em: Ciências Sociais, vertente de Psicologia Social (Pré-Bolonha)</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<p><i>Gerais:</i> Análise e assessoria técnica sobre diferentes tipos de problemas e realidades sociais; Planeamento, organização e controlo de atividades, particularmente nos sectores social, cultural e político, e na área empresarial que <i>envolva soft-management</i>. <i>Específicas:</i> <b>Trabalho técnico e de coordenação: - em estruturas e projetos que exijam uma intervenção psicológica de natureza intercultural; - em organizações, em áreas ligadas aos recursos humanos e ao marketing que exijam intervenções no domínio de gestão do comportamento organizacional; - que exija conhecimentos de psicologia aplicada em vários contextos.</b></p>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Aberta - Lisboa
Datas	Outubro de 1999 a Julho de 2002
Designação da qualificação atribuída	<b>Técnico Profissional Auxiliar de Infância</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	Colaborar, Planear, Cuidar, Auxiliar nas atividades diárias das crianças, num ambiente Infantil: em Jardins de Infância, Creches, centros de atividades lúdicas para Crianças e Jovens, Abrigos Infantis, Centros de Educação Infanto-juvenil, de acordo, com as orientações. Assegurar a segurança e atividades de tempos livres, promovendo saudavelmente o desenvolvimento psicossocial da criança
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Profissional Atlântico

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Datas	12 de janeiro de 2015 a 15 de fevereiro de 2015
Designação da qualificação atribuída	<p><b>“Living with Dementia: Impact on Individuals, Caregivers, Communities and Societies”</b> (Convivendo com a demência: o impacto sobre os indivíduos, cuidadores, comunidade e sociedade) – MOOC</p> <p><a href="https://www.coursera.org/course/dementiacare">https://www.coursera.org/course/dementiacare</a></p>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>– The Brain</li> <li>– The Person</li> <li>– The Caregiving and the Home Environment</li> <li>– The Community Level</li> <li>– Overview of National Plans and Policies</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	<p>Universidade Johns Hopkins</p> <p><a href="https://www.coursera.org/jhu">https://www.coursera.org/jhu</a></p>

Datas	3 de junho a 8 de julho de 2014
Designação da qualificação atribuída	<p><b>“An Introduction to Global Health”</b> (Uma Introdução à Saúde Global) - MOOC</p> <p><a href="https://www.coursera.org/course/globalhealthintro">https://www.coursera.org/course/globalhealthintro</a></p>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Global Health Governance and Health Systems</li> <li>– Epidemiological Transition and Global Burden of Disease</li> <li>– Infectious Diseases</li> <li>– Environmental Health and Climate Change</li> <li>– Non-Communicable Diseases (NCDs)</li> <li>– Mental Health and Injuries</li> <li>– Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR)</li> <li>– Migration, Disasters and Emergency Health</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	<p>Universidade de Copenhague</p> <p><a href="https://www.coursera.org/ucph">https://www.coursera.org/ucph</a></p>

Datas	21 de abril de 2014 a 2 de junho de 2014
Designação da qualificação atribuída	<p><b>“Community Change in Public Health”</b> (Mudança Comunitária na Saúde Pública) – MOOC</p> <p><a href="https://www.coursera.org/course/communitychange">https://www.coursera.org/course/communitychange</a></p>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Provide a definition of community</li> <li>– Identify community components, characteristics, and typologies</li> <li>– Outline and explain the components of a community diagnosis</li> <li>– Explain the concept of perceived community/collective efficacy</li> <li>– ...</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	<p>Universidade Johns Hopkins</p> <p><a href="https://www.coursera.org/jhu">https://www.coursera.org/jhu</a></p>

Datas	04 de junho de 2013 a 23 de julho de 2013
Designação da qualificação atribuída	<p><b>Reuniões de Trabalho – Organização e Planificação</b></p>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Definir e caracterizar os diferentes tipos de reuniões.</li> <li>– Descrever as etapas e as tarefas inerentes à preparação de reuniões de trabalho.</li> <li>– Aplicar as regras para registar notas numa reunião.</li> <li>– Redigir uma ata</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	<p>Direção Regional de Qualificação Profissional - DRQP - RAM</p>

Datas	31 de janeiro de 2013 a 28 de fevereiro de 2013
Designação da qualificação atribuída	<b>Psicologia Forense e Criminal</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introduzir os conceitos de Desvio, Normal e Comportamento Desviante; Enquadrar a relação entre a Psicologia e o Direito; Enquadrar legalmente a avaliação psicológica em contexto forense; Conhecer as especificidades da avaliação psicológica em processos penais; Refletir sobre as implicações legais, éticas e deontológicas da avaliação psicológica em contexto forense; Dar a conhecer os principais contributos teóricos da Psicologia na compreensão do comportamento desviante e criminal.</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Capacidade Lógica, Formação E-learning

  

Datas	13 de setembro de 2012 a 13 de outubro de 2012
Designação da qualificação atribuída	<b>A Mediação Como Resolução de Conflitos</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saber perfeitamente a distinção entre métodos adversariais e não adversariais; Desenvolver as capacidades comunicativas e de negociação; Conseguir utilizar técnicas básicas de mediação de conflito em qualquer situação.</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Capacidade Lógica, Formação E-learning

  

Datas	06 de setembro de 2012 a 4 de outubro de 2012
Designação da qualificação atribuída	<b>Projetos de Ação Pedagógica e Planeamento Educacional</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perceber a importância do planeamento em contexto educativo; Definir o projeto; Identificar as características e as funções do projeto; Distinguir entre os vários tipos de projetos Compreender a aplicação da pedagogia do projeto. Referir as fases de elaboração de um projeto; Elaborar a planificação de um projeto de ação educativa de acordo com o modelo de Caffarella</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Capacidade Lógica, Formação E-learning

  

Datas	07 de abril de 2011- 04 de maio de 2011
Designação da qualificação atribuída	<b>Acompanhamento Terapêutico: Abordagem Cognitivo-Comportamental</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer a história do acompanhamento terapêutico; Perceber a importância do e explicitar as funções e as dificuldades do acompanhante terapêutico; Identificar as técnicas e as terapias da Abordagem Cognitivo-Comportamental: Reconhecer a forma de atuação do acompanhante terapêutico na Abordagem Cognitivo-Comportamental; Explicitar a intervenção do acompanhante terapêutico junto da população-alvo.</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Capacidade Lógica, Formação E-learning

  

Datas	01 de outubro de 2008 -15 de dezembro de 2008
Designação da qualificação atribuída	<b>Formação Pedagógica Inicial de Formadores – CAP – Certificado EDF nº 5582/09 DRQP</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planear e preparar educação/ formação com recurso às Tecnologias de Informação comunicação; Desenvolver/animar a formação, aplicando diversas metodologias;</li> </ul>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	QInforma DRQP

Datas	25/03/2008-11/04/2008
Designação da qualificação atribuída	<b>Sensibilização na área da Economia Social e Solidária – Projeto Escala</b>
Principais disciplinas/competências profissionais	- Enquadramento da Ação e Apresentação do Projeto ESCALA; A Economia Solidária: Potencialidades e os desafios para o século XXI; A Sustentabilidade das Empresas da Economia Solidária; Financiamento Solidário: O Microcrédito; A Qualidade em Projetos derivados da Economia Solidária; Ética e Responsabilidade Social; Marketing Social; Políticas de Emprego - Medida Empresas de Inserção (EI);
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto de Emprego da Madeira

## AÇÕES DE FORMAÇÃO, SENSIBILIZAÇÃO, CONGRESSOS, SEMINÁRIOS WORKSHOPS E JORNADAS

<b>2014</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshop “ <b>Introdução ao Moodle – Versão 2.7</b>”, realizado pela entidade de formação Qualificar FP</li> <li>• Participação na Conferência '<b>Marca Santa Cruz</b>', realizada pelo Município de Santa Cruz</li> <li>• Participação no Workshop “<b>Problemas ligados ao Álcool e Outras Drogas</b>” pelo professor Doutor Pinto da Costa, no Auditório Bento Menni – Funchal;</li> <li>• Participação nas <b>III Jornadas Hospitaleiras de Saúde Mental</b> – Realizadas pelas Irmãs Hospitaleiras. (Casa de Saúde Câmara Pestana e Centro de Reabilitação Psicopedagógica da Sagrada Família);</li> <li>• Participação no “<b>Seminário de Apresentação do Estudo Prospetivo dos Perfis Profissionais 2014-2020</b>”, promovido pela Direção Regional de Qualificação Profissional;</li> <li>• Participação no Seminário “<b>Formação de Formadores – Experiências e Desafios</b>” – Projeto “IMPULSA”;</li> <li>• Participação na “<b>I Convenção de Comportamentos Aditivos e Dependências da Madeira</b>” realizados pela Casa de Saúde São João de Deus em parceria com a Associação Antialcoólica Madeira;</li> <li>• Participação no Workshop “<b>Serviço Voluntário Europeu (SVE) - A Europa nas tuas mãos</b>”, pela Direção Regional de Juventude e Desporto;</li> <li>• Participação no Seminário “<b>Tecnologias e Necessidades Especiais</b>” - APCA Madeira, em colaboração com a Universidade da Madeira;</li> <li>• Participação no 1.º Congresso IPSS e Misericórdias da Madeira (UM), subordinado ao Tema: “<b>Novos compromissos, Novas respostas, Repensar o Terceiro Sector</b>”, organizado pelas IPSS e UM da Madeira;</li> <li>• Participação no Seminário “<b>A transformação do emprego em Portugal: a situação dos trabalhadores temporários como exemplo</b>” - promovido pelo Observatório de Emprego e Formação Profissional da Universidade da Madeira (OE-UMa);</li> </ul>
-------------	---

<b>2013</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação na <b>VI Conferência Internacional da Madeira – “Merecer o Futuro</b>” - Organizada pela Câmara Municipal do Funchal;</li> <li>• Participação de forma ativa nas <b>3.as Jornadas da Doença de Parkinson</b> - Delegação da Madeira</li> <li>• Participação no seminário “<b>Turismo de Saúde e Bem-Estar</b>” - organizado pela Associação Portuguesa de Turismo de Saúde e Bem-Estar;</li> <li>• Participação no Seminário “<b>A Gestão de Projetos cofinanciados pelo FSE:</b></li> </ul>
-------------	--

	<p><b>prevenir inconformidades" - 2013</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação no Seminário <b>"Regime da Contratação Pública Aplicável aos Projetos cofinanciados pelo FSE: aspetos mais relevantes" - 2013</b></li> <li>• Participação na sessão de informação de <b>"Metodologia de Projeto - Agência Nacional - PROALV - Programa de aprendizagem ao longo da vida" - 2013</b></li> </ul>
--	---

<p><b>2012</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação na Sessão de Apresentação do <b>"Estudo de Avaliação da Operacionalização das Ações de Formação - Consultoria</b> (tipologia 1.2.3.") Programa Rumos - Direção Regional de Qualificação Profissional</li> <li>• Participação nas <b>II.ªs jornadas da Associação Portugueses de Deficientes - Madeira</b></li> <li>• Participação na <b>V Conferência Internacional da Madeira – “Merecer o Futuro - E agora Portugal?”</b> - Organizada pela Câmara Municipal do Funchal;</li> <li>• Participação no Seminário <b>“Proteger as Crianças e os Jovens”</b> - promovido pela Associação Cultural Cantinho da Europa.</li> </ul>
--------------------	---

<p><b>Relevantes 2011,2010,2009,2008</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contratação Pública no âmbito do FSE – Direção Regional de Qualificação Profissional - 2011</li> <li>• Participação na III Conferência Internacional da Madeira – “Merecer o Futuro” - Organizada pela Câmara Municipal do Funchal;</li> <li>• Participação no Seminário “Sobredotação – Perspetivas, Percursos e Desafios”. Pela Associação CRIAMAR</li> <li>• Participação na II Conferência Internacional da Madeira – “Merecer o Futuro” – As Paixões e Desafios da Crise Contemporânea – Organizada pela Câmara Municipal do Funchal;</li> <li>• Participação nas Jornadas da Pastoral “Perspetiva Ecuménica na Assistência Espiritual e Religiosa”, pela Casa de Saúde São João de Deus</li> <li>• Participação no Seminário: “Parkinson em Movimento”;</li> <li>• Participação nas 4.ªs jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria da Casa de Saúde São João de Deus: “Encruzilhadas em Saúde Mental: Caminhar por onde?”;</li> <li>• Participação na Conferência: “Promoção da Saúde Mental” – realizada na Casa de Saúde de São João de Deus;</li> <li>• Participação nas 1as Jornadas da Associação de Familiares e Amigos dos Utentes da Casa de Saúde São João de Deus – “Ser Família na Saúde Mental – Um olhar sobre as Associações de Familiares e Amigos” – Realizadas na Casa de Saúde São João de Deus – Funchal;</li> <li>• Participação nas IV.ªs Jornadas de Bioética – Parentalidade uma Incógnita... um Desafio – realizadas na Universidade Católica Portuguesa – Funchal;</li> <li>• Formação – “Saber Contar Histórias”;</li> <li>• Ação de Formação – “Sem-Abrigo que intervenção?”;</li> <li>• Ação de Formação à distância: “A Morte e o Luto”;</li> <li>• Workshop: Ludoterapia Infantil – Crescer a Brincar;</li> <li>• Workshop - Higiene e Segurança no Trabalho: Obrigações do Empregador e do Trabalhador</li> </ul>
--	--

## APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s) - Autoavaliação

*Nível europeu (\*)*

**Inglês**

**Francês**

**Espanhol**

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	bom	C1	bom	C1	bom	C1	bom	C1	bom
A2	elementar	B1	bom	A2	elementar	A2	elementar	B1	bom
A1	elementar	A2	elementar	A1	elementar	A1	elementar	A1	elementar

(\*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

**Aptidões e competências sociais e de organização**

Capacidade de estabelecer relações interpessoais empáticas; demonstrar autonomia e criatividade na resolução das situações; agir com iniciativa na execução das atividades; dialogar e relacionar-se com todo o tipo de pessoas; saber ouvir; demonstrar resistência à frustração; demonstrar compreensão, paciência e sensibilidade; ser imparcial; demonstrar estabilidade emocional; gerir conflitos. planear atividades para diferentes grupos. Capacidade de gestão/ trabalhar em equipa; liderar e gerir equipas; adaptar-se às diferenças inter-individuais, situacionais e socioculturais; boa capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal; assertiva; dinamismo e pro-atividade; Elevado sentido de responsabilidade e autonomia.

**Aptidões e competências técnicas e informáticas**

Conhecimentos ao nível do programa estatístico SPSS, adquiridos nas cadeiras de Estatística para as Ciências Sociais, Metodologia de Investigação, adquiridos na disciplina de Metodologia da Investigação para Ciências Sociais.  
 Todos os utilitários de uso corrente: **Excel; Formatação de dados; Word; Internet Explorer; Power Point, Office, HP Photo & Imaging, Imaging do Windows, Outlook Express, Adobe Acrobat. Moodle – Versão 2.7**

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

- Desde 2008 **Voluntária na Associação Centro de Apoio aos Sem - Abrigo C.A.S.A.** , delegação da Região Autónoma da Madeira – intervenção social – “apoio pontual”
- Trabalho realizado na Pós-graduação: **“Educar, Formar Adultos. Que solução?”** Fevereiro de 2012
- **Estágios Curriculares** em "O Sapatinho; Pré-escola de São-Filipe e Quinta dos Traquinas)
- Experiência em atividades de Verão com Crianças
- Catequista na Paróquia do Caniço entre o ano 1995 e o ano 2008
- Aptidão para a escrita; Algumas noções de piano e flauta; Atividades de expressão plástica e Teatro
- Texto publicado: **As pegadas do Pai Natal**, in Revista “Diário da Malta do Manel”, Diário de Noticias do Funchal, pg. 3, 25/12/1999;

2015



(Sandra Merícia Teixeira Gomes Luís)